

Keralam State Mental Health Authority

in association with

Department of Psychiatry, Govt. Medical College, TVPM

Indian Psychiatric Society – Kerala State Branch,
Venad Guild of Psychiatrists & MANASA Keralam

WORLD MENTAL HEALTH DAY (OCTOBER 10)

OBSERVANCE AND AWARENESS
MONTH (OCTOBER 2026)



STATE LEVEL
OFFICIAL INAUGURATION
ON
09.10.2026



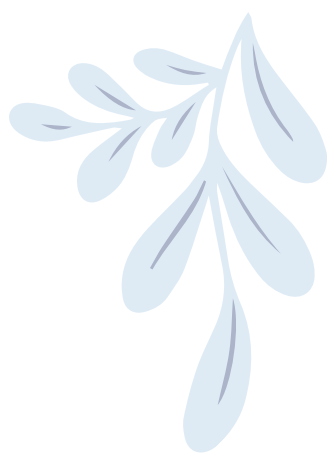
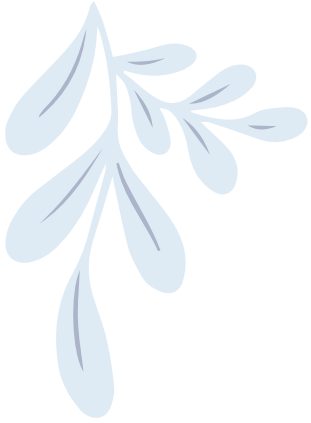
VENUE : DIAMOND JUBILEE AUDITORIUM,
GOVERNMENT MEDICAL COLLEGE, THIRUVANANTHAPURAM.

THEME :

LIVED EXPERIENCES HEARD REAL VOICES, REAL CHANGE

WORLD
MENTAL
HEALTH
DAY 2026





INVITATION

The Keralam State Mental Health Authority and the Department of Psychiatry, Government Medical College, Thiruvananthapuram, cordially invite you to the official inauguration of the World Mental Health Day 2026 Observance and Awareness Month. The inaugural ceremony will be held on **9th October 2026** at the Diamond Jubilee Auditorium, Government Medical College, Thiruvananthapuram, and will be inaugurated by **Shri K. Muraleedharan**, Hon'ble Minister for Health, Family Welfare, and Devaswoms. Your esteemed presence is highly solicited.

Dr. Anil Kumar T V
Professor and Head,
Department of Psychiatry,
Government Medical College,
Thiruvananthapuram

Dr. Mili Babu
Chief Executive Officer,
KSMHA



PROGRAMME SCHEDULE

Registration

(9:30 AM)

Session – 1 (Theme session)

THEME : LIVED EXPERIENCES HEARD REAL VOICES, REAL CHANGE

(10:00 AM – 11:10 AM)

Moderators

1. **Dr. Arun B Nair**, Professor of Psychiatry, Govt. Medical College, Thiruvananthapuram & President, Venad Guild of Psychiatrists
2. **Dr. Mercy Joy Sebastian**, Assistant Professor, Clinical Psychology and Member, KSMHA

Speakers

1. **Shri. Mahadevan Kasi**, Joint Secretary, MANASA and Former Member, KSMHA
2. **Dr. John Simon**, Residential Medical Officer, Govt. Mental Health Centre, TVPM
3. **Shri. Nithin Lalachan**, Member, KSMHA
4. **Shri. Sivankutty**, Caregiver
5. **Mr. Joy Balram**, Journalist & Caregiver
6. **Shri. Joby A S**, Caregiver & General Secretary, Chilla, Karakulam, Thiruvananthapuram

Session – 2 (Inaugural session)

(11:45 – 12:30 PM)

- Welcome Address : **Dr. Mili Babu**
Chief Executive Officer, Keralam State Mental Health Authority (KSMHA)
- Presidential Address : **Shri. V Muraleedharan**
Hon'ble M L A, Kazhakkootam
- Inauguration & Inaugural Address : **Shri. K Muraleedharan**
Hon'ble Minister for Health, Family Welfare & Devaswoms

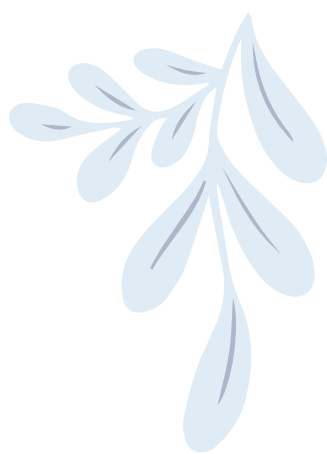


Official Logo Release of Keralam State Mental Health Authority

Honouring of **Dr. Joseph M Mony**

(Senior Psychiatrist, Government Medical College, TVPM & Mental Health Centre, TVPM)

- Key Note Address : **Dr. Shashi Tharoor**
Hon'ble M P, Thiruvananthapuram.
- Special Address : **Dr. Sharmila Mary Joseph IAS**
Principal Secretary, Health and Family Welfare Department and Chairperson, Keralam State Mental Health Authority



Felicitations :

1. **Smt. S S Sindhu**, Corporation Councillor, Medical College Ward
2. **Dr. K V Vishwanathan**, Director of Medical Education, Keralam
3. **Dr. V. Meenakshy**, Director of Health Services, Keralam
4. **Dr. Renju Ravindran**, Principal, Govt. Medical College, Thiruvananthapuram
5. **Dr. C G Jayachandran**, Superintendent, Govt. Medical College, TVPM.
6. **Dr. Kiran P S**, State Nodal Officer – Mental Health, Directorate of Health Service
7. **Dr. Sagar T**, Senior Consultant, DH, Kozhencherry & President, Indian Psychiatric Society – Kerala State Branch
8. **Dr. Mohan Roy G**, Prof. of Psychiatry, Govt. Medical College, Thiruvananthapuram & Member, MHRB, TVPM and Secretary, Venad Guild of Psychiatrists
9. **Fr. George Joshua**, President, MANASA, Keralam & Former Member, KSMHA.
10. **Shri. Amal Dev**, Chairperson, Students Union, Govt. Medical College, Thiruvananthapuram

Vote of Thanks : **Dr. Anil Kumar T V**
Professor and Head, Department of Psychiatry,
Government Medical College, TVPM & Member, KSMHA.



കേരളം സ്റ്റേറ്റ് മെന്റൽ ഹെൽത്ത് അതോറിറ്റി

സൈക്യാട്രി വിഭാഗം, ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം
ഇന്ത്യൻ സൈക്യാട്രിക് സൊസൈറ്റി - കേരള സ്റ്റേറ്റ് ബ്രാഞ്ച്,
വേണാട് ഗിൽഡ് ഓഫ് സൈക്യാട്രിസ്റ്റ് & മാനസ കേരളം
എന്നിവരുടെ സംയുക്ത സഹകരണത്തോടെ

ലോക മാനസികാരോഗ്യ ദിനം (ഒക്ടോബർ 10)

ആചരണ ബോധവൽക്കരണ മാസം
(ഒക്ടോബർ - 2026)



സംസ്ഥാനതല
ഔദ്യോഗിക
ഉദ്ഘാടനം
09.10.2026



സ്ഥലം : ഡയമണ്ട് ജൂബിലി ഓഡിറ്റോറിയം
ഗവൺമെന്റ് മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം

THEME :

LIVED EXPERIENCES HEARD REAL VOICES, REAL CHANGE

WORLD
MENTAL
HEALTH
DAY 2026



ക്ഷണം

2026 ലെ ലോക മാനസികാരോഗ്യ ദിനാചാരണത്തോടനുബന്ധിച്ചുള്ള മാനസികാരോഗ്യ ആചരണ ബോധവൽക്കരണ മാസത്തിന്റെ ഔദ്യോഗിക ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങിലേക്ക് കേരളം സ്റ്റേറ്റ് മെന്റൽ ഹെൽത്ത് അതോറിറ്റിയും തിരുവനന്തപുരം ഗവൺമെന്റ് മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ സൈക്യാട്രി വിഭാഗവും താങ്കളെ സ്നേഹപൂർവ്വം ക്ഷണിക്കുന്നു. 2026 ഒക്ടോബർ 9 ന് തിരുവനന്തപുരം ഗവൺമെന്റ് മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ ഡയമണ്ട് ജൂബിലി ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ നടക്കുന്ന ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങിൽ ബഹുമാനപ്പെട്ട ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ, ദേവസ്വം വകുപ്പ് മന്ത്രി ശ്രീ. കെ. മുരളീധരൻ അവരുകൾ ഉദ്ഘാടന കർമ്മം നിർവ്വഹിക്കുന്നു. പ്രസ്തുത ചടങ്ങിലേക്ക് താങ്കളുടെ സാന്നിധ്യം സാദരം ക്ഷണിച്ചു കൊള്ളുന്നു.

ഡോ. അനിൽ കുമാർ റ്റി. വി.

പ്രൊഫസർ & ഹെഡ്,
സൈക്യാട്രി വിഭാഗം,
ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം

ഡോ. മിലി ബാബു

ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസർ,
കേരളം സ്റ്റേറ്റ് മെന്റൽ
ഹെൽത്ത് അതോറിറ്റി



പരിപാടി ക്രമം

രജിസ്ട്രേഷൻ

(9:30 AM)

സെഷൻ - 1 (തീം സെഷൻ)

THEME : LIVED EXPERIENCES HEARD REAL VOICES, REAL CHANGE

(10:00 AM - 11:10 AM)

മോഡറേറ്റർമാർ

1. **ഡോ. അരുൺ ബി നായർ**, പ്രൊഫസർ ഓഫ് സൈക്യാട്രി, ഗവ. മെഡി. കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം & പ്രസിഡന്റ്, വേണാട് ഗിൽഡ് ഓഫ് സൈക്യാട്രിസ്റ്റ്
2. **ഡോ. മേഴ്സി ജോയ് സെബാസ്റ്റ്യൻ**, അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസർ, ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജി & അംഗം, KSMHA.

പ്രാസംഗികർ

1. **ശ്രീ. മഹാദേവൻ കാശി**, ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി, മാനസ & മുൻ അംഗം, KSMHA
2. **ഡോ. ജോൺ സൈമൺ**, റെസിഡൻഷ്യൽ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ, സർക്കാർ മാനസികാരോഗ്യ കേന്ദ്രം, തിരുവനന്തപുരം
3. **ശ്രീ. നിതിൻ ലാലച്ചൻ**, അംഗം, KSMHA
4. **ശ്രീ. ശിവൻകുട്ടി**, കെയർ ഗീവർ
5. **ശ്രീ. ജോയ് ബൽറാം**, ജേർണലിസ്റ്റ് & കെയർ ഗീവർ
6. **ശ്രീ. ജോബി എ എസ്**, കെയർ ഗീവർ & ജനറൽ സെക്രട്ടറി, ചില്ല, കരകുളം, തിരുവനന്തപുരം

സെഷൻ - 2 (ഉദ്ഘാടന സെഷൻ)

(11:45 - 12:30 PM)

- | | |
|----------------------------|---|
| സ്വാഗത പ്രസംഗം | : ഡോ. മിലി ബാബു
ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസർ, കേരളം സ്റ്റേറ്റ് മെന്റൽ ഹെൽത്ത് അതോറിറ്റി |
| അധ്യക്ഷ പ്രസംഗം | : ശ്രീ. വി. മുരളീധരൻ
ബഹു. എം. എൽ. എ. കഴക്കൂട്ടം |
| ഉദ്ഘാടനം & ഉദ്ഘാടന പ്രസംഗം | : ശ്രീ. കെ. മുരളീധരൻ
ബഹു. ആരോഗ്യ കുടുംബ ക്ഷേമ & ദേവസ്വം മന്ത്രി |

✓ **കേരളം സ്റ്റേറ്റ് മെന്റൽ ഹെൽത്ത് അതോറിറ്റിയുടെ ഔദ്യോഗിക ലോഗോ പ്രകാശനം**

ഡോ. ജോസഫ് എം മണിക് ആദരവ്

(സീനിയർ സൈക്യാട്രിസ്റ്റ്, ഗവ. മെഡി. കോളേജ് & സർക്കാർ മാനസികാരോഗ്യ കേന്ദ്രം, തിരുവനന്തപുരം)

- | | |
|----------------|---|
| മുഖ്യ പ്രഭാഷണം | : ഡോ. ശശി തരൂർ
ബഹു. എം. പി. തിരുവനന്തപുരം |
|----------------|---|

- | | |
|-------------------|---|
| പ്രത്യേക പ്രഭാഷണം | : ഡോ. ഷർമിള മേരി ജോസഫ് ഐഎഎസ്
പ്രിൻസിപ്പൽ സെക്രട്ടറി, ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ് & ചെയർപേഴ്സൺ, KSMHA |
|-------------------|---|



ആശംസകൾ :

1. **ശ്രീമതി. എസ്. എസ്. സിന്ധു**, കോർപ്പറേഷൻ കൗൺസിലർ, മെഡി.കോളേജ് വാർഡ്
2. **ഡോ. കെ. വി. വിശ്വനാഥൻ**, മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭാസ ഡയറക്ടർ, കേരളം
3. **ഡോ. വി. മീനാക്ഷി**, ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ഡയറക്ടർ, കേരളം
4. **ഡോ. രഞ്ജു രവീന്ദ്രൻ**, പ്രിൻസിപ്പൽ, ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം
5. **ഡോ. സി. ജി. ജയചന്ദ്രൻ**, സൂപ്രണ്ട്, ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം
6. **ഡോ. കിരൺ പി. എസ്**, സ്റ്റേറ്റ് നോഡൽ ഓഫീസർ - മെന്റൽ ഹെൽത്ത്, ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ഡയറക്ടറേറ്റ്
7. **ഡോ. സാഗർ റ്റി**, സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ്, ഡി. എച്ച്, കോഴഞ്ചേരി & പ്രസിഡന്റ്, ഇന്ത്യൻ സൈക്യാട്രിക് സൊസൈറ്റി - കേരള സ്റ്റേറ്റ് ബ്രാഞ്ച്
8. **ഡോ. മോഹൻ റോയ് ജി**, പ്രൊഫസർ ഓഫ് സൈക്യാട്രി, ഗവ. മെഡി. കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം & അംഗം, MHRB, തിരുവനന്തപുരം & സെക്രട്ടറി, വേണാട് ഗിൽഡ് ഓഫ് സൈക്യാട്രിസ്റ്റ്
9. **ഫാ. ജോർജ്ജ് ജോഷ്വ**, പ്രസിഡന്റ്, മാനസ, കേരളം & മുൻ അംഗം, KSMHA
10. **ശ്രീ. അമൽ ദേവ്**, ചെയർപേഴ്സൺ, സ്റ്റുഡന്റ്സ് യൂണിയൻ, ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം

കൃതജ്ഞത : **ഡോ. അനിൽ കുമാർ റ്റി. വി.**
പ്രൊഫസർ & ഹെഡ്, സൈക്യാട്രി വിഭാഗം, ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ്,
തിരുവനന്തപുരം & അംഗം, KSMHA

